

Priser til ildsjæle

Lørdag og søndag i forrige uge var komiteen bag Arbejdernes Landsbanks Frederikssundpris på arbejde. Der blev nemlig uddelt priser begge dage til to lokale ildsjæle, som gør en ekstra og uegennyttig indsats for andre i lokalsamfundet.

Lørdag dukkede komiteemedlemmerne uanmeldt op til Jægerspris Gymnastikforenings sæsonafslutning og overrakte prisen til en overrasket foreningsformand Lene Lyberg.

Formanden for Idrætsrådet Annelise Hansen holdt tale for prismodtageren og sagde blandt andet:

- Det siges at uden Lene var der ingen Jægerspris Gymnastikforening. Lene er den aktive person der ser muligheder frem for begrænsninger

Lene har siden barn levnet i gymnastikforeningen og overtog formandsposten for ca. 20 år siden efter sin mor. Hun har undervist i gymnastik i mange år, og hendes hold er altid fuldt optaget.

Dagen efter var komiteemedlemmerne på Frederikssund Gymnasium, hvor Ungdomsskolen opførte musicalen Diva. Prisen blev her givet til Jens Søbæk og KUF's formand Kenneth Jensen holdt tale for og motiverede det populære valg med, at Jens



Billedet er fra prisuddelingen på Frederikssund Gymnasium, og fra venstre ses byrådsmedlem Kenneth Jensen, formand for Frederikssund Kulturråd, prismodtager Jens Søbæk og filialdirektør i Arbejdernes Landsbank Per J. Schmidt.

ved at yde dét, der skal til for at give alle en fantastisk oplevelse, uanset om der er tale om de medvirkende eller publikum.

Komiteen bag Frederikssundprisen er foruden Kenneth Jensen og Annelise Hansen sognepræst Lotte N. Højholt og filialdirektør i Arbejdernes Landsbank Per J. Schmidt. I weekenden blev prisen uddelt for anden gang og begge prismodtagere fik sammen med udnævnelsen en check på 2.500 kr.

Søbæk har bevæget sig fra blot at være en medarbejder og ildsjæl ved ungdomsskolen til at være en sand kulturpyroman.

- Egentlig startede det vel i 2002, hvor Jens slog sig op som »kulturpave«, da han selv var medskribent og kapelmester på årets

musical "Beat of Life". Og bortset fra et par års pause, har Jens lige siden været en fast del af musik- og teatermiljøet i kommunen. Og det skal vi være glade for. For selv i de mest pressede og stressede situationer mister Jens aldrig helt overblikket, lysten og glæden

Zumba-fest i Kirke Hyllinge

Nu skal der holdes zumba-fest i Kirke Hyllinge IF's gymnastikafdeling med start i aften tirsdag i Kirke Hyllingehallen. Her vil den nyuddannede zumbainstruktør Mette Vestergaard vil give deltagerne et kig ind i zumbaverdenen.

Hvad er zumba? Det er sjovt, det er en fest! Det er anderledes! Det er nemt! Det er effektivt! Kom og vær med til at opleve glæden ved at bevæge dine hofter, dit brystparti og samtidig få brændt et hav af kalorier af til de livlige zumbarytmer.

Zumba kaldes også dansespireret fitness. Fordele ved zumba er, at alle uanset kondition, størrelse, alder, tidligere fitness- eller danseerfaring kan deltage på samme hold og niveau, da koreografien er nem og noget selv den mest utrænede, ja selv alle mænd meget hurtigt lærer. Der bliver også bevægelse til salsa, merengue, cumbia, reggaeton og cha cha cha.

Formanden for gymnastikafdelingen Gitte Dyrmosé udtaler om det nye initiativ:

- Så er vi med på moderne kaster os over tidens trend og fester os ind i den nye sæson med et ugentligt zumbahold, det skal nok blive godt.

De latin-amerikanske

rytmer sætter fut i kroppen, giver sved på panden og bringer smilet frem. Du glemmer helt at du træner og nyder zumbafesten og fællesskabet.

DANMARKS NATURFREDNING LEJRE informerer

Nu skal naturen gøres ren i Lejre kommune, og der er brug for nogle vakse folk, som kan hjælpe med det i et par timer - med at samle affald. Tag et par handsker på og kom og vær med, vi har det sjovt!!

Se her hvor du kan melde dig, ringe om mere information eller bare mød op på neden nævnte steder:

Bramsnæs på p-plads v/Munkholm broen den 3. april kl. 10. Kontaktperson: Tomas Jensen, telefon 46 40 53 00.

Kirke Såby ved Dagli Brugsen den 3. april kl. 13. Kontaktperson: Benny Silvert, telefon 46 40 42 46.

Kirke Hvalsø Kropladsen på Hovedgaden den 3. april kl. 10. Kontaktperson: Tove Binzer, telefon 46 40 85 09.

Ny Tolstrup i Sognegården den 2. april kl. 10. Kontaktperson: Bent Olsen, telefon 46 49 64 08.

Der udleveres vest og sække på mødestedet - så kom og vær med - der er affald nok at samle op.

Vel mødt!

Danmarks Naturfredningsforening Lejre

Danmarks Naturfredningsforening



Sankt Annæ Pigechor

Musikgudstjeneste
Rye Kirke
Søndag
den 3. april
kl. 14.30



DANSK BRØNDEJERFORENING

afholder offentligt møde

På Hotel Strandparken
Kalundborgvej 58, Holbæk

onsdag d. 6. april 2011 kl. 19 - 22

Alle er velkomne både medlemmer og ikke medlemmer, medarbejdere i kommunale forvaltninger og miljøcentre, laboratorie-medarbejdere, kommunalpolitikere og journalister.

Brøndejerforeningens bestyrelse vil orientere om lovgivning, herunder om mulighederne for at etablere nye borer og erstatnings/-boringer, indvindingstilladelser, råd om renovering og prøveudtagning, myndighedernes og miljøcentrenes forvaltningspraksis m.m.

Alle spørgsmål om emnet vil blive søgt besvaret.

Foreningen er vært ved kaffe m/brød. Mød op og tag naboen med.

www.db-forening.dk

